

# ALGEMENE VOORWAARDEN EVENLICHT

Versie juli 2026

## Artikel 1 – Definities

In deze algemene voorwaarden wordt verstaan onder:

### 1.1 Evenlicht

Evenlicht is een praktijk voor ademcoaching, lichaamsgerichte coaching en leiderschapsontwikkeling, gevestigd te Maarn en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 69957282. Evenlicht is een handelsnaam van Bureau Margo, uitgevoerd door Margo Snoek.

### 1.2 Cliënt

Iedere natuurlijke persoon of rechtspersoon die een overeenkomst aangaat met Evenlicht voor het ontvangen van coaching, ademwerk, begeleiding, training, workshops, retreats of andere diensten.

### 1.3 Zakelijke opdrachtgever

Iedere rechtspersoon of organisatie die namens zichzelf, medewerkers of derden een overeenkomst aangaat met Evenlicht.

### 1.4 Diensten

Alle door Evenlicht aangeboden diensten, waaronder maar niet beperkt tot:

- individuele coaching;
- ademcoaching;
- verbonden ademhaling;
- lichaamsgerichte oefeningen;
- meditatie en bewustzijnsoefeningen;
- leiderschapscoaching;
- workshops;
- trainingen;
- retreats;
- online programma's;
- digitale producten;
- overige vormen van persoonlijke ontwikkeling en begeleiding.

### 1.5 Verbonden ademhaling

Een lichaamsgerichte ademtechniek waarbij bewust en zonder pauze wordt geademd volgens een specifiek ademritme. Deze methode kan fysieke, emotionele en mentale processen ondersteunen en bewustwording vergroten.

### 1.6 Overeenkomst

Iedere afspraak tussen Evenlicht en cliënt met betrekking tot het leveren van diensten, zowel schriftelijk, digitaal als mondeling overeengekomen.

### 1.7 Website

De website van Evenlicht: [www.even-licht.nl](http://www.even-licht.nl).

---

## **Artikel 2 – Toepasselijkheid**

- 2.1 Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle aanbiedingen, diensten, overeenkomsten en trajecten van Evenlicht.
- 2.2 Door deelname aan een sessie, traject, workshop of programma verklaart cliënt akkoord te gaan met deze algemene voorwaarden.
- 2.3 Indien cliënt namens een organisatie handelt, verklaart deze bevoegd te zijn om namens de organisatie een overeenkomst aan te gaan.
- 2.4 Afwijkingen van deze voorwaarden zijn alleen geldig wanneer deze schriftelijk door Evenlicht zijn bevestigd.
- 2.5 Indien één of meerdere bepalingen uit deze voorwaarden nietig of vernietigbaar blijken, blijven de overige bepalingen volledig van kracht. Partijen zullen in dat geval in overleg treden om een vervangende bepaling overeen te komen die zoveel mogelijk aansluit bij de oorspronkelijke bedoeling.

---

## **Artikel 3 – Aard van de dienstverlening**

- 3.1 Evenlicht biedt begeleiding gericht op persoonlijke ontwikkeling, bewustwording, stressregulatie, ademhaling, leiderschap en lichaamsbewustzijn.
- 3.2 De dienstverlening van Evenlicht betreft coaching en begeleiding en is geen medische behandeling, psychologische behandeling, psychotherapie of vervanging daarvan.
- 3.3 Evenlicht stelt geen medische diagnoses en behandelt geen medische of psychiatrische aandoeningen.
- 3.4 Coaching en ademwerk zijn gebaseerd op een inspanningsverplichting. Evenlicht zet zich naar beste kunnen, inzicht en vermogen in om cliënt professioneel en zorgvuldig te begeleiden.
- 3.5 Resultaten verschillen per persoon. Evenlicht kan geen garantie geven op specifieke resultaten zoals vermindering van klachten, verandering van gedrag, herstel of persoonlijke doelen.
- 3.6 Cliënt blijft altijd zelf verantwoordelijk voor gemaakte keuzes, eigen ontwikkeling en het toepassen van inzichten of oefeningen buiten de sessies.
-

## **Artikel 4 – Intake, geschiktheid en verantwoordelijkheid cliënt**

4.1 Voor aanvang van een traject of ademsessie heeft Evenlicht een intakegesprek om te beoordelen of de begeleiding passend is.

4.2 Cliënt is verplicht alle informatie te verstrekken die redelijkerwijs relevant kan zijn voor een veilige en professionele uitvoering van de begeleiding.

4.3 Hieronder vallen onder andere informatie over:

- lichamelijke gezondheid;
- psychische gezondheid;
- medicatiegebruik;
- medische behandelingen;
- zwangerschap;
- relevante gebeurtenissen of omstandigheden.

4.4 Cliënt staat ervoor in dat verstrekte informatie volledig en naar waarheid is.

4.5 Indien cliënt nalaat relevante informatie te verstrekken, kan Evenlicht niet verantwoordelijk worden gehouden voor eventuele gevolgen hiervan.

4.6 Evenlicht behoudt zich het recht voor een cliënt niet te accepteren of een begeleiding tijdelijk te stoppen wanneer dit naar professioneel inzicht niet passend of verantwoord wordt geacht.

---

## **Artikel 5 – Specifieke bepalingen rondom verbonden ademhaling**

5.1 Verbonden ademhaling is een intensieve lichaamsgerichte methode waarbij bewust gebruik wordt gemaakt van de ademhaling.

5.2 Tijdens een ademsessie kunnen lichamelijke, emotionele en mentale reacties ontstaan, waaronder:

- ontspanning;
- veranderde bewustzijnservaringen;
- emoties;
- huilen of lachen;
- lichamelijke sensaties;
- tintelingen;
- warmte of kou;
- spanning of ontspanning in het lichaam;
- vermoeidheid na afloop.

5.3 Cliënt begrijpt dat dergelijke reacties onderdeel kunnen zijn van het proces en geen garantie of indicatie vormen voor een bepaald resultaat.

5.4 Cliënt bepaalt altijd zelf zijn of haar grenzen en mag op ieder moment aangeven te willen vertragen, aanpassen of stoppen.

5.5 Evenlicht begeleidt het proces zorgvuldig, maar cliënt blijft verantwoordelijk voor het aangeven van lichamelijke of emotionele grenzen.

5.6 Evenlicht behoudt zich het recht voor een ademsessie aan te passen of te beëindigen wanneer dit vanuit veiligheid of professioneel inzicht noodzakelijk wordt geacht.

---

## **Artikel 6 – Gezondheid en contra-indicaties ademwerk**

6.1 Deelname aan verbonden ademhaling vindt uitsluitend plaats wanneer cliënt aangeeft hiervoor geschikt te zijn.

6.2 Cliënt verklaart voorafgaand aan deelname kennis te hebben genomen van mogelijke contra-indicaties en deze naar waarheid te hebben beoordeeld.

6.3 Bij twijfel over geschiktheid dient cliënt vooraf overleg te hebben met een arts of behandelend specialist.

6.4 Deelname aan intensief ademwerk wordt afgeraden of vereist voorafgaand overleg bij onder andere:

- ernstige hart- en vaatproblemen;
- ongecontroleerde hoge bloeddruk;
- epilepsie;
- zwangerschap;
- recente operaties;
- aneurysma;
- ernstige astma of COPD;
- neurologische aandoeningen;
- recente hersenletsel of hersenschudding;
- psychiatrische klachten;
- psychose of manische episodes;
- ernstige dissociatieve klachten;
- gebruik van medicatie waarbij intensieve ademhaling mogelijk risico geeft.

6.5 Cliënt begrijpt dat het niet melden van relevante gezondheidsinformatie voor eigen risico is.

6.6 Door deelname verklaart cliënt dat:

- hij/zij vrijwillig deelneemt;
  - relevante gezondheidsinformatie is verstrekt;
  - hij/zij verantwoordelijkheid neemt voor eigen gezondheid;
  - hij/zij akkoord gaat met deelname onder deze voorwaarden.
-

## **Artikel 7 – Afspraken, annulering en verplaatsen**

7.1 Een individuele afspraak kan kosteloos worden geannuleerd of verplaatst tot uiterlijk 48 uur voorafgaand aan de afspraak.

7.2 Bij annulering binnen 48 uur of bij niet verschijnen wordt het volledige bedrag van de sessie in rekening gebracht.

7.3 Indien sprake is van overmacht kan Evenlicht hiervan afwijken.

7.4 Bij trajecten geldt dat gereserveerde tijd, voorbereiding en begeleiding onderdeel zijn van de overeenkomst. Bij voortijdige beëindiging door cliënt vindt geen restitutie plaats, tenzij schriftelijk anders overeengekomen.

## **Artikel 8 – Betaling en tarieven**

8.1 De tarieven van Evenlicht worden voorafgaand aan de start van een sessie, traject, workshop of programma gecommuniceerd via de website, offerte, overeenkomst of mondelinge afspraak.

8.2 Betaling van individuele sessies, trajecten, workshops en programma's vindt plaats voorafgaand aan deelname, tenzij schriftelijk andere betalingsafspraken zijn overeengekomen.

8.3 Voor zakelijke opdrachtgevers geldt de betalingstermijn zoals vermeld op de factuur, tenzij vooraf schriftelijk anders overeengekomen.

8.4 Indien cliënt niet tijdig betaalt, is cliënt zonder nadere ingebrekestelling in verzuim. Evenlicht behoudt zich in dat geval het recht voor om verdere begeleiding, deelname aan een programma of toegang tot materialen op te schorten totdat volledige betaling heeft plaatsgevonden.

8.5 Alle tarieven worden vermeld inclusief of exclusief btw, afhankelijk van de aard van de dienstverlening. Indien wettelijke regelgeving rondom btw wijzigt, behoudt Evenlicht zich het recht voor tarieven overeenkomstig aan te passen.

8.6 Eventuele aanvullende kosten, zoals locatiekosten of extra werkzaamheden buiten de overeengekomen dienstverlening, worden vooraf met cliënt of opdrachtgever afgestemd.

---

## **Artikel 9 – Intellectueel eigendom**

9.1 Alle door Evenlicht ontwikkelde materialen en inhoud, waaronder oefeningen, methodieken, teksten, werkboeken, presentaties, programma's, meditaties en andere begeleidingsmaterialen, blijven eigendom van Evenlicht.

**9.2** Cliënt ontvangt uitsluitend een persoonlijk en niet-overdraagbaar gebruiksrecht op deze materialen voor eigen ontwikkeling en leerdoeleinden.

**9.3** Het is niet toegestaan om materialen van Evenlicht zonder voorafgaande schriftelijke toestemming te kopiëren, delen met derden, openbaar te maken of commercieel te gebruiken.

---

## **Artikel 10 – Vertrouwelijkheid, privacy en gegevensverwerking**

**10.1** Evenlicht behandelt alle informatie die cliënt tijdens coaching, ademwerk of andere vormen van begeleiding deelt vertrouwelijk en gaat zorgvuldig om met persoonlijke gegevens.

**10.2** Evenlicht verwerkt persoonsgegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Meer informatie hierover is opgenomen in de privacyverklaring op de website van Evenlicht.

---

## **Artikel 11 – Aansprakelijkheid en vrijwaring**

**11.1** Evenlicht voert haar werkzaamheden zorgvuldig, professioneel en met aandacht voor de veiligheid en belangen van cliënt uit.

**11.2** Coaching, ademwerk en lichaamsgerichte begeleiding zijn geen medische behandelingen en vervangen geen medische, psychologische of psychiatrische zorg. Cliënt blijft zelf verantwoordelijk voor het inschakelen van passende professionele hulp wanneer dit nodig is.

**11.3** Deelname aan sessies, trajecten en ademwerk vindt plaats op eigen verantwoordelijkheid van cliënt. Cliënt is verantwoordelijk voor het tijdig en volledig verstrekken van relevante informatie over lichamelijke en psychische gezondheid.

**11.4** Evenlicht is niet aansprakelijk voor schade die ontstaat als gevolg van:

- het verstrekken van onjuiste of onvolledige informatie door cliënt;
- het niet opvolgen van instructies of adviezen;
- het niet melden van relevante gezondheidsinformatie;
- keuzes of beslissingen die cliënt maakt naar aanleiding van de begeleiding.

**11.5** Evenlicht is niet aansprakelijk voor indirecte schade, waaronder begrepen gevolgschade, verlies van inkomsten, gemiste kansen of schade die voortvloeit uit beslissingen van cliënt.

**11.6** Indien Evenlicht aansprakelijk blijkt voor directe schade, is deze aansprakelijkheid beperkt tot maximaal het bedrag dat cliënt heeft betaald voor de betreffende dienst waarop de aansprakelijkheid betrekking heeft, met een maximum van het bedrag dat door de aansprakelijkheidsverzekering van Evenlicht wordt uitgekeerd.

**11.7** De beperkingen van aansprakelijkheid gelden niet indien sprake is van aantoonbare opzet of bewuste roekeloosheid van Evenlicht.

**11.8** Cliënt vrijwaart Evenlicht tegen aanspraken van derden die voortvloeien uit handelen of nalaten van cliënt, waaronder het verstrekken van onjuiste informatie of het niet naleven van afspraken.

---

## **Artikel 12 – Overmacht**

**12.1** Evenlicht is niet gehouden tot het nakomen van verplichtingen wanneer sprake is van omstandigheden buiten haar redelijke invloedssfeer.

**12.2** Onder overmacht wordt onder andere verstaan: ziekte, tijdelijke arbeidsongeschiktheid, calamiteiten, overheidsmaatregelen, storingen in systemen of internet, problemen met locaties of andere omstandigheden waardoor uitvoering tijdelijk niet mogelijk is.

**12.3** In geval van overmacht zal Evenlicht zich inspannen om in overleg met cliënt een passende oplossing te bieden, zoals het verplaatsen van een afspraak of het aanbieden van een alternatief.

---

## **Artikel 13 – Slotbepaling**

**13.1** Deze algemene voorwaarden zijn beschikbaar via de website van Evenlicht.

**13.2** De meest actuele versie van de algemene voorwaarden is van toepassing op nieuwe overeenkomsten.

**13.3** Door deelname aan een sessie, traject, workshop of programma verklaart cliënt deze algemene voorwaarden te hebben gelezen en hiermee akkoord te gaan.